

# SÉGALA EN FAMILLE

AMUSANT DE CARACTÈRE

ÉDITION 2025



S.

# SOMMAIRE



Colle la photo de ton meilleur souvenir.



SAUVAGE DE CARACTÈRE

Partage tes expériences en Ségala

  Destination Ségala Aveyron  
#aveyronsegala #sauvagedecaractere

[www.tourisme-aveyron-segala.fr](http://www.tourisme-aveyron-segala.fr)

2

## DEVENEZ CHASSEURS DE TRÉSORS



### ♦ **Mystère à Cassagnes**

Mais qui a volé les peaux du tanneur? Viens aider Bégon à mener l'enquête!

 Cassagnes-Bégonhès  
 05 65 67 16 42



### ♦ **La Magie de la Pierre**

Aide Effie, la fée du Viaur, à retrouver sa pierre magique!

 Pont de Cirou (Crespin)  
 05 65 67 16 42



### ♦ **Explorateurs aux Martinets du Lézert**

Martin, le martinairre doit préparer une commande de récipients. Viens l'aider!

 du 01/05 au 30/09 aux heures d'ouverture du site  
 Les Martinets du Lézert (La Bastide l'Évêque)  
 06 12 67 19 93



Nom



Prénom

Date du voyage en Ségala

Début

Fin

Mon meilleur souvenir

Signature

À chaque visite ou rencontre, collectionne les autographes de nos stars ou les tampons de nos sites uniques !

SÉGALA.  
AVEYRON - TARN  
SAUVAGE DE CARACTÈRE

# AVENTUREZ-VOUS DANS LA NATURE



Balade nature au jardin du presbytère ©L. Délérés

## ♦ Balades famille et jeux de piste

À retrouver sur le site internet dans la rubrique « Sauvage de caractère ».

## ♦ Balades VTT en Ségala

Disponibles sur demande à l'office de tourisme, sur l'application gratuite Cirkwi et en ligne.

## ♦ Parcours disc-golf et foot-golf

En accès libre. Location de frisbee à la piscine ou à l'office de tourisme.

📍 Aire de loisirs de la Gazonne, Sauveterre-de-Rouergue

## ♦ Randonnées pédestres accompagnées

Sillonnez le Ségala !

### Les Randonneurs du Naucellois

📍 Naucelle, Sauveterre-de-Rouergue...

📞 randonneurs\_naucellois@orange.fr

### Les Randonneurs des Cinq Cantons

📍 Le Bas Ségala et villages alentours.

📞 rudolf.gessinger@gmail.com

### Les Passejaires

📍 Rieupeyroux et villages alentours.

📞 passejaires-segala.jimdofree.com

## ♦ Sentier d'art en bastide

Disséminées dans le village, des œuvres d'art pour s'émerveiller !

Boucle de 3km en accès libre.

📍 Sauveterre-de-Rouergue.

### Pôle des métiers d'art du Pays Ségali

📞 06 98 61 74 64, [www.artetsavoirfaire.com](http://www.artetsavoirfaire.com)

## ♦ Sentiers d'interprétation

Ludiques et en accès libre !

### Randoland

Balade avec énigmes pour les 4 à 12 ans.

📍 Camboulazet

### Étang de Bonnefon

Panneaux explicatifs sur la faune & la flore.

📍 Naucelle

### Berges de l'Aveyron

Découverte de ce milieu naturel.

📍 Prévinquières

### Bois du Bruel

Découverte du bois et de sa biodiversité.

📍 Vabre-Tizac

## ♦ Visites botaniques

### Jardin de la Nauze

📍 193 route de la Nauze, Camboulazet

📞 06 15 20 38 54 - sur réservation

### Jardin écologique du Presbytère

🕒 11h à 17h le jeudi de mai à sept.

📍 Le bourg, La Bastide l'Évêque

📞 06 29 38 80 73



### ♦ Mystère au Bas Ségala

Aide Gauthier à retrouver la trace du *martinaire* (forgeron du cuivre) à travers Le Bas Ségala !

📍 point de départ La Bastide l'Évêque puis St-Salvadou et Vabre-Tizac

📞 05 65 81 13 94



### ♦ Sur les pas de Gargantua

Quelle est cette ombre gigantesque aperçue dans Rieupeyroux ? Mène l'enquête !

📍 Rieupeyroux

📞 05 65 65 60 00



### ♦ Mystère à Sauveterre

Guilhem le forgeron a perdu son manche de couteau : aide-le à le retrouver !

📍 Sauveterre-de-Rouergue

📞 05 65 72 02 52



### ♦ Énigme à St Clair de Verdun

Eliette t'accompagne pour trouver le nom du seigneur du lieu !

🕒 14h-18h, le dimanche du 6/07 au 22/09

📍 St Clair de Verdun (Quins)

📞 05 65 67 16 42



Chasses au trésor en accès libre (sauf « Énigme à St-Clair de Verdun » et « Explorateurs aux Martinets du Lézert ») et gratuites.

Livrets disponibles dans les offices de tourisme et en téléchargement en flashant les QR codes ci-dessus.

1. Quel célèbre géant a marqué le paysage de cette contrée ?

- a. Gargantua    b. Goliath    c. Ymir

2. Quelle céréale a donné son nom à la région ?

- a. le blé  
b. le seigle  
c. le sarrasin

# APPROCHEZ NOS ANIMAUX

5



© La Ferme buissonnière

## ◇ Centre Équestre de Vors

Cours d'équitation du débutant au cavalier confirmé. Dès 4 ans.

📍 Vors, Baraqueville

☎ 06 03 33 86 12 - sur réservation

## ◇ Randonnées du Pas-Sage

Balade avec âne ou poney.  
Randonnée simple (1h-2h), avec temps de pique-nique (non fourni, 3h) ou à la carte.  
Randonnée 18h-21h, mai à sept., 1 samedi sur 2: allez chercher votre pizza à poney!

📍 554 ch. de la Coste, Centrès

☎ 06 40 53 81 18 - sur réservation

## ◇ Centre Équestre du Moulinou

Promenade d'1h, stage à la journée ou sur plusieurs jours.

📍 Le Moulinou, Gramond

☎ 06 59 35 32 92 - sur réservation

## ◇ La Ferme les Mamours

Visite des différents espaces de la ferme (jardin, vergers, noyeraie) et ses animaux.

🕒 tjl\* 10h-12h/ 15h-18h.

📍 La Crouzette, La Bastide l'Èvêque

☎ 06 65 30 24 60 - sur réservation

## ◇ Les chevaux de Julie

Promenades et randonnées à poney ou à cheval. Cours tous niveaux. Nature et bien être par le cheval.

📍 Les Fargues, Vabre-Tizac

☎ 06 29 78 39 26 - sur réservation

\*tjl = tous les jours

6

## ◇ Ferme équestre de Pomayret

Envie de simplicité et de nature ?  
Venez faire une balade ou découvrir l'équitation avec Eric, moniteur diplômé d'état, ses poneys et ses chevaux.  
Pour tous les niveaux !

📍 146 imp. des cavaliers, Pomayret, Moyrazès

☎ 06 83 39 06 54, pomayret@gmail.com - sur rdv

## ◇ Parc Animalier du Ségala

Visite du parc avec animations tout au long de la journée.

Stages Soigneur d'un jour et Initiation à la fauconnerie (sur réservation).

🕒 jours et horaires différents en fonction de la saison

📍 La Riale, Pradinas

☎ 05 65 71 86 74

## ◇ Les chèvres de Léa

Visite de cette petite exploitation où tout est fait à la main. Ateliers « immersion à la ferme ». Balades avec les chèvres.

🕒 à dates fixes ou sur rdv

📍 Le Camp, Pradinas.

☎ 06 28 91 70 42 - sur réservation

## ◇ La Ferme des Andes

Balade au rythme des lamas. Visite de la mini-ferme : approchez des moutons Nez noir du Valais, ânes et autres animaux au fort caractère !

📍 La Prade Basse, Quins

☎ 07 85 02 00 16 - sur réservation

## ◇ Centre équestre du Haut Ségala

Balades à poney ou à cheval.

Baptêmes à poney.

Séances d'initiation et stages de perfectionnement tous niveaux en manège.

🕒 du mardi au samedi après-midi

📍 Le bois vert, route de La Capelle Bleys, Rieupeyroux

☎ 06 48 53 60 64 - sur réservation

## ◇ La Ferme Buissonnière

Ateliers matinée à la ferme, voltige, cirque et jeux équestres, comme un indien, land art et balade... pour les 4-8 ans.

Baby poney pour les 2-4 ans. Stages d'équitation pour les + grands.

🕒 à dates fixes ou sur rdv en fonction des thèmes

📍 La Rouyrie, Sauveterre-de-Rouergue

☎ 06 65 25 51 31 - sur réservation



© Patrice Geniez\_OT PS\_IRVA

## ◇ Visites de fermes

### de Veau d'Aveyron et du Ségala

Assistez à la tétée des veaux dans une ferme proche de votre lieu de vacances.

☎ IRVA au 05 65 73 78 04 - sur réservation en ligne: [www.veau-aveyron.fr](http://www.veau-aveyron.fr)

3. Quel est l'animal emblématique du territoire ?

- a. le mouton
- b. le veau
- c. l'aigle

# OSEZ VOUS MOUILLER

7



Pont de Cirou ©GregAlric

## ◇ Animations Pêche et Nature

Découverte des milieux aquatiques par une activité pêche (matériel et carte de pêche fournis). Dès 8 ans (moins de 8 ans accompagnés).

☎ 05 65 68 41 52, [contact@pecheaveyron.fr](mailto:contact@pecheaveyron.fr)

Dates et réservation en ligne :

[www.animation.pecheaveyron.fr](http://www.animation.pecheaveyron.fr)

## Plan d'eau de Carcenac-Peyralès

📍 Baraqueville

## Lac de la Prade

📍 Rieupeyroux

## ◇ Baignade en milieu naturel

### Base de loisirs du Lac du Val de Lenne

Location pédalos, canoë, paddle...

Plage surveillée.

🕒 du 21/06 au 29/08, tjl\* de 12h30 à 18h30

📍 Baraqueville

### Aire de loisirs de La Roque

Espace aménagé en bordure de la rivière Viaur. Accès libre à la rivière.

Baignade non surveillée.

📍 La Salvetat-Peyralès

## ◇ Piscines

### Espace aquatique

4 bassins, 1 plongeur, 100 transats, 2 solariums & 1 snack-buvette.

🕒 du 02/06 au 31/08, horaires

et jours variables

📍 Naucelle

☎ 06 16 87 14 37

### Piscine intercommunale

Piscine couverte et chauffée, bassin et jeux d'eau enfant en extérieur.

🕒 d'avril à fin octobre

📍 Rieupeyroux

☎ 05 65 65 54 23

[www.aveyronbassesegalaviaur.fr](http://www.aveyronbassesegalaviaur.fr)

### Aire de loisirs de la Gazonne

Pataugeoire, grand bassin et plage avec transats dans un écrin de verdure.

🕒 du 05/07 au 24/08, tjl\* de 13h30 à 19h

📍 Sauveterre-de-Rouergue

☎ 06 16 87 14 37

## ◇ Les pieds dans l'eau

En recherche d'un point fraîcheur ? Profitez des cours d'eau sauvages du Ségala: du Viaur à l'Aveyron, en passant par ses nombreux ruisseaux, vos orteils vous diront "merci" !

## 4. Dans quelles rivières du Ségala peux-tu tremper tes pieds ?

- l'Aveyron et le Viaur
- l'Aveyron et le Tarn
- le Viaur et l'Alzou

\*tjl = tous les jours

# APPRIVOISEZ NOS HABITANTS

8



Visite des martinets en famille ©L.Déléris

## ◇ Les habitants passionnés vous racontent leur Ségala

Des rencontres proposées 1 à 2 fois par mois en été et sur rendez-vous en hors saison.

### Boussac et son église fortifiée

🕒 à 10h30, le 22/07 et 12/08

☎ 05 65 72 02 52 - sur réservation

### Basilique de Ceignac et ses trésors cachés

🕒 à 14h, le 24/07 et 19/08

☎ 05 65 67 16 42 - sur réservation



## ◇ Parcours sonore Oreilles en Balade

Avec des anecdotes racontées par les habitants, explorez nos sites grâce à des flashcodes. À suivre: une piste audio enfant et une piste audio adulte.

**La Bastide l'Évêque, La Salvetat-Peyralès, Prévinières, Rieupeyroux, St-Salvadou, Sauveterre-de-Rouergue, Vabre-Tizac, Viaduc du Viaur.**

☎ [www.oreillesenbalade.eu](http://www.oreillesenbalade.eu)

### Calmont, ancienne seigneurie

🕒 à 14h, le 29/07 et 14/08

☎ 05 65 67 16 42 - sur réservation

### Balade musicale en occitan et français à La Bastide l'Évêque

🕒 à 10h, le samedi 05/07 et 13/09 - rdv office

☎ 05 65 81 13 94

### Naucelle, ancienne sauveté

🕒 à 10h30, le jeudi 17/07 et 21/08

☎ 05 65 67 16 42 - sur réservation

### Prévinières, village médiéval

🕒 à 17h30, le jeudi 10/07, 24/07, 07/08

et 21/08 - rdv mairie

☎ 05 65 65 60 00

### St-Salvadou, son église néo-gothique

🕒 à 10h30, le ven. 25/07 et 22/08 - rdv église

☎ 05 65 81 13 94

### Vabre-Tizac, fort villageois et vie d'autrefois

🕒 à 14h30, le ven. 18/07, 01/08 et 22/08 - rdv place

☎ 05 65 81 13 94

## 5. Comment s'appellent les habitants du Ségala ?

- les Ségalous
- les Ségalis
- les Ségalois

# DEVENEZ EXPERTS DE NOTRE PATRIMOINE

9



Visite aux flambeaux de Sauveterre-de-Rouergue ©P. Geniez

## ♦ L'office de tourisme vous raconte son Ségala

### La Bastide l'Évêque, visite rando entre patrimoine et nature

La bastide, le jardin du Presbytère, les Martinets du Lézert (rando 4km A/R)

🕒 à 14h30, le jeudi du 10/07 au 28/08  
☎ 05 65 81 13 94 - rdv à l'office

### Rieupeyroux, balade en sauveté

🕒 à 10h, le mer. 9/07, 16/07, 23/07, 20/08  
☎ 05 65 65 60 00 - rdv à l'église

### Sauveterre-de-Rouergue, visite aux flambeaux

Lors du marché nocturne, durée 1h30.

🕒 à 21h, le vendredi en juillet et août  
☎ 05 65 72 02 52 - réservation conseillée

### Viaduc du Vieur, géant d'acier, génie humain

🕒 à 10h30, le 30/07 et 13/08

📍 Naucelle  
☎ 05 65 67 16 42 - sur réservation

## ♦ Les pépites cachées du Ségala

### Chapelle de Villelongue - Musée de la Résistance

🕒 14h30-18h30, le dimanche du 13/07 au 21/09

📍 Villelongue (Cabanès)

### Chapelle S<sup>t</sup>-Clair de Verdun

🕒 14h-18h, le dimanche du 06/07 au 21/09

📍 Quins

### Martinets du Lézert, forges du cuivre

🕒 du 01/05 au 30/09, jours et horaires différents en fonction de la saison.

📍 La Bastide l'Évêque

☎ 06 12 67 19 93, [www.lesmartinetsdulezert.fr](http://www.lesmartinetsdulezert.fr)

### Musée de la forge et de la vie rurale

🕒 15h-17h, le mercredi du 16/07 au 20/08

📍 Lescure-Jaoul

☎ 05 65 65 60 00

### Usine hydroélectrique, l'aventure de l'électricité en Ségala

🕒 à 15h30, le mardi 29/07

📍 Lescure-Jaoul - rdv place salle des fêtes

☎ 05 65 65 60 00 / 05 65 81 13 94

- sur réservation

### Chapelle de Murat, de l'origine préromane à sa restauration

🕒 plusieurs dates pendant l'été

📍 La Salvetat-Peyralès - rdv à l'office

☎ 05 65 65 60 00

### La Fontaine des Fées

🕒 à 10h30, le vendredi 11/07 et 08/08

📍 S<sup>t</sup>-Salvadou - rdv à l'église

☎ 05 65 81 13 94

## ♦ Les visites ludiques en famille

### Visite curieuse en famille

🕒 à 10h, le lundi 21/07, 04/08, 18/08

📍 La Bastide l'Évêque - rdv à l'office

☎ 06 14 48 48 55 - sur réservation

### Jeu de piste «Retour au siècle dernier»

🕒 à 15h, le mardi 15/07 et 05/08

📍 La Bastide l'Évêque - rdv à l'office

☎ 05 65 81 13 94 - sur réservation

### Jeu de piste aux Martinets du Lézert

🕒 à 15h, le mercredi 23/07 et 13/08

📍 La Bastide l'Évêque, site des martinets

☎ 06 12 67 19 93 - sur réservation

10

## Visite dans tous les sens

🕒 à 15h, le mercredi 30/07, 13/08, 27/08

📍 Rieupeyroux - rdv à l'office

☎ 06 14 48 48 55 - sur réservation

## Jeu de piste «À l'assaut de la bastide»

🕒 à 11h, le 24/07, 07/08 21/08

📍 Sauveterre-de-Rouergue - rdv à l'office

☎ 06 14 48 48 55 - réservation conseillée

## Le Musée du Pôle des métiers d'art

L'art contemporain à portée d'enfant.

🕒 ouverture de l'Ancre (espace accueil du public)

📍 Sauveterre-de-Rouergue

☎ 06 98 61 74 64, [www.artetsavoirfaire.com](http://www.artetsavoirfaire.com)

## ♦ Le patrimoine en toute liberté

### Ostal des écrivains

Exposition français/occitan sur Justin Bessou, André Pradel et Henri de Lestang, poètes natifs du village.

🕒 ouverture été 2025 en accès libre

📍 S<sup>t</sup>-Salvadou

## RÉPONSES AU QUIZ 🔍

1. Tu es peut-être tombé sur son os d'omoplate précieusement conservé dans une église ou sur les rochers qu'il a jetés à la force de ses bras, il s'agit de Gargantua.
2. "Ségala" veut dire "seigle" en occitan, rajoute un "a" et tu as la bonne réponse.
3. Si tu as visité une ferme, tu as probablement assisté à... la tétée des veaux.
4. Tu as peut-être fait des éclaboussures dans le Vieur et l'Aveyron, car la réponse a. est correcte.
5. Au cours de ton voyage tu as dû sûrement rencontrer beaucoup de Ségalis!
6. Même si tu n'es pas un oiseau, en te promenant, tu as pu constater que les quartiers étaient géométriques, il s'agit d'un plan en damier (réponse c).

Vérifie tes réponses dans l'encadré ci-contre, puis positionne-toi sur la frise d'évaluation ci-dessous!



- 1-2 Ce n'est pas grave, c'est vrai que le Ségala est plein de mystères!
- 3-4 Tu n'as pas encore découvert tous les secrets du Ségala, mais... tu y es presque!
- 5-6 Pas de doute, tu connais le Ségala comme ta poche!

6. Vue du ciel, quelle forme a une bastide ?



a. circulaire



b. en feuille



c. en damier

# VIBREZ EN SÉGALA

## FESTIVALS, FOIRES, FÊTES...

Quelques idées de sorties à vivre en famille.



Consultez  
l'agenda en  
temps réel

Festival La Salvetat  
en rue libre

Foire agricole de  
Baraqueville

Festival les  
Détoours  
Métaphoniques

Festival Son'O Liort

Fête du melon

Festival de cinéma  
Rencontres  
à la campagne

Journées Européennes  
du Patrimoine

Marchés de Noël

Marché artisanal  
d'hiver

Mai

Juin

Juillet

Août

Septembre

Octobre

Décembre

Rendez-vous  
aux jardins

Journée du Patrimoine  
de Pays et des Moulins

Fêtes & Détoours  
de la lumière

Festival en Bastides

Festival de la BD

Fête de la pomme  
de terre et du veau  
d'Aveyron

Fête de la châtaigne

Arbre Expo en Octobre



Collecte de données en février 2025.  
Certaines informations peuvent évoluer indépendamment  
de notre volonté. Document non contractuel.

Festival en Bastide-Sauveterre-2023 ©P.Geniez

**SÉGALA.**  
AVEYRON - TARN  
SAUVAGE DE CARACTÈRE

**Rieupeyroux**  
05 65 65 60 00  
**Sauveterre-de-Rouergue**  
05 65 72 02 52

**La Bastide l'Évêque**  
05 65 81 13 94  
**Naucelle**  
05 65 67 16 42

**La Salvetat-Peyralès**  
05 65 81 88 43  
**Baraqueville**  
06 15 30 29 21